

# LA PRÉPA À PASTEUR



## Bienvenue au lycée Pasteur à tous les préparonnaires et à leurs parents !

L'association des parents d'élèves Peep Pasteur existe depuis 1933. C'est la plus ancienne et la plus importante des associations Peep de France en nombre d'adhérents.

Avec ce livret, nous voulons vous présenter le lycée et vous faire profiter de l'expérience des parents dont les enfants sont déjà passés par les classes préparatoires de Pasteur.

## Quelques chiffres

Pasteur accueille, à la rentrée 2023, plus de 1770 élèves dont 384 en prépa.

Les CPGE sont organisées de la façon suivante :

- 4 classes de 1<sup>ère</sup> année (sup) 2 MPSI et 2 PCSI
- 5 classes de 2<sup>ème</sup> année (spé) 1 MP, 1 MP\*, 1 PC, 1 PC\*, 1 PSI
- 2 à 3 colles par semaine
- 1 devoir sur table tous les samedis matin (même le jour des vacances sauf le 23 décembre)
- 1 service de demi-pension de 12h à 13h pour le déjeuner avec une cuisine intégrée au lycée (self-service)
- 1 service pour le dîner de 18h30 à 19h30 avant l'étude
- 1 étude au sein du lycée qui accueille les élèves de 19h30 à 21h30

## Glossaire

**3/2** : élève de 2<sup>ème</sup> année

**5/2** : élève redoublant en 2<sup>ème</sup> année

**\* (étoile)** : classe regroupant les meilleurs élèves en 2<sup>ème</sup> année

**COLLE** (Khôlle) : oral hebdomadaire en maths, physique, anglais et français

**CPGE** : Classe Préparatoire aux Grandes Écoles

**CVEC** : Contribution de vie étudiante et de campus obligatoire pour les élèves

**MPSI** : 1<sup>ère</sup> année, option Maths / Physique / Sciences de l'Ingénieur

**MP** : 2<sup>ème</sup> année, option Maths / Physique

**PCSI** : 1<sup>ère</sup> année, option Physique / Chimie / Sciences de l'Ingénieur

**PC** : 2<sup>ème</sup> année, option Physique / Chimie

**PSI** : 2<sup>ème</sup> année, option Physique / Sciences de l'Ingénieur

**TAUPE, TAUPIN, TAUPINE** : étudiant d'une prépa scientifique

**TIPE** : travaux d'initiative personnelle encadrés, présentés lors des concours

## Résultats des intégrations en 2023\*

### Important !

N'oubliez pas l'inscription dans une université parallèlement à la prépa (inscription « en cumulatif »). Elle est obligatoire et indispensable en cas de réorientation.

- Pour Paris Cité : 1ère inscription jusqu'au 15/1 et réinscription jusqu'au 31/1.

- Pour la Sorbonne jusqu'au 15/12 : 1ère inscription et réinscription

- Pour Paris Saclay : la 1ère inscription nécessite une phase de candidature jusqu'au 29/10 puis une inscription jusqu'au 19/11. Pour une réinscription, elle se fait jusqu'au 19/11.

De la même façon, n'oubliez pas l'adhésion obligatoire à la CVEC (Contribution de vie étudiante et de campus) <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

### Etude du soir

L'étude a commencé le 25 septembre.

C'est un avantage très important pour les élèves, qu'ils n'hésitent pas à en abuser !

Elle a lieu du lundi au vendredi de 19h30 à 21h30.

Ecoles	Nbre Intégrations	Intégrations 2023 (%)	Intégrations 2022 (%)
Polytechnique	9	4,5	3,9
ENS	6	3	1,5
Centrale Supélec	25	12,5	12,8
Centrale Lyon	5	2,5	2,5
Mines Paris	4	2	1,5
Ponts et chaussée	8	4	2,5
Télécom Paris	3	1,5	3
ENSAE	0	0	0,5
SUPAERO	1	0,5	1
ENSTA Paris Tech	3	1,5	4
Centrale Nantes	7	3,5	1,5
ESPCI	5	2,5	1
Chimie Paris	2	1	0,5
Mines St Etienne/Nancy	4	2	4
Centrales Lille/Marseille	9	4,5	5
Sup Optique	4	2	0,5
Arts et Métiers	7	3,5	6,5
IMT Atlantique	7	3,5	5
<b>Autres écoles</b>	<b>51</b>	<b>25,6</b>	<b>27,5</b>

\*Tous les résultats par filières depuis 2015 sont consultables sur le site du lycée : <http://www.lyc-pasteur-neuilly.ac-versailles.fr/>

### Forum des anciens élèves

Il aura lieu le **samedi 25 novembre 2023 au lycée de 13h30 à 16h.**

C'est un moment d'échanges privilégiés avec les anciens élèves qui ont intégré les différentes écoles. Cela permet de découvrir les spécificités de chaque école.

### Améliorer son oral

Des séances de coaching avec Léa Miriel sont proposées aux élèves qui le souhaitent. Au programme : diction, respiration, outils techniques pour gérer la prise de parole en public, exercices ludiques théâtraux, improvisation... Tout cela dans le but de désacraliser l'oral tout en développant la confiance en soi.

Du sur-mesure : une séance pour 15 élèves que l'on peut suivre une fois ou plus selon ses besoins !

Seule obligation : s'inscrire la semaine précédente au bureau de Mme Le Tyrant.

## PARTAGE D'EXPERIENCE POUR LES PARENTS DE 1<sup>ère</sup> ANNEE

**Votre enfant vient d'entrer en prépa, soyez sereins. Il est dans un établissement proche de ses élèves qui allie bienveillance et excellence.**

Faire une prépa, c'est un projet qui concerne toute la famille car il faudra essayer d'établir une ambiance propice au travail, à la concentration et également à la détente. **Il doit pouvoir trouver auprès de vous confiance, écoute et disponibilité. Il est inutile de lui mettre une pression supplémentaire.**

Sachez que votre enfant est particulièrement sensible pendant cette période : évitez les « quelles sont tes notes ? », « as-tu réussi ton DS ? ». Il faut être là pour soutenir, faire l'intendance, supporter les sautes d'humeurs (qui peuvent être nombreuses !) et dédramatiser surtout si les notes ne sont pas bonnes. Il ne faut pas oublier que c'est une des meilleures prépas de France et qu'au bout des 2 ans, il intégrera une très bonne école d'ingénieurs.

S'il n'habite pas avec vous, appelez-le régulièrement pour prendre de ses nouvelles et vous assurer qu'il mange et dort bien ! Le week-end doit aussi être un moment de détente et de respiration pour lui.

### Les points à surveiller

- **Les notes** baissent en prépa, c'est normal ! Mais pour votre enfant, cela peut être difficile à accepter. Il faut l'aider et s'attacher plutôt à la progression de ses notes. La réussite en prépa résulte aussi de la capacité à relativiser. Il ne doit pas se décourager et prendre les notes pour un jugement personnel. Des notes basses en début de première année ne présagent en rien des résultats aux concours. La route est longue...
- Si le travail est important, il diffère selon les élèves. Il n'y a pas de règle en la matière. **Connaître son rythme et identifier ses moments d'efficacité** sont des éléments de l'apprentissage de la prépa.
- En revanche, **le sommeil** est un point qui n'est pas négociable. Il est essentiel de dormir, sinon le lendemain l'élève n'est pas attentif : il doit donc rattraper ses cours en fin de journée et se coucher tard. Un cercle vicieux peut se mettre en place. Il faut savoir s'arrêter de travailler pour tenir sur la durée.
- **Les bulletins scolaires** sont donnés directement aux élèves donc vous pouvez ne pas les voir ! Les conseils ont lieu en janvier (avec un point de mi-trimestre en novembre) et en juin. Restez à leur écoute pendant ces périodes notamment en novembre et en janvier où ils peuvent avoir de grosses baisses de régime.
- Que votre enfant essaye de **maintenir au moins une activité physique par semaine**. Il peut aussi faire du sport au lycée car il est très facile, après les cours, de jouer au foot, au volley... Il faut évacuer la pression, se changer les idées et garder du temps pour soi.
- **Enfin, vérifiez qu'il s'est bien inscrit parallèlement à l'université.**

### Les points à renforcer

- **Encouragez-le à travailler en groupe** même si tous ne le souhaitent pas. Le moteur vient souvent de ce travail collectif et de la solidarité entre les élèves de la classe. Cette complicité permet de se motiver et de se remonter le moral. Il devra très vite former des triplettes pour les colles donc cela l'aidera.
- **Aidez-le à se connaître et à savoir comment il apprend le mieux**. S'il a une mémoire visuelle, auditive ou kinesthésique, il ne travaillera pas de la même manière. Les fiches ne sont pas faites pour tous ! En revanche, la règle est d'assister à tous les cours et de travailler régulièrement. Les colles et les devoirs du samedi matin les y incitent et les y aident.
- Il doit **travailler les matières « secondaires »** : LVA et français. C'est très important car la différence aux concours peut se faire sur ces matières.
- **L'étude du lycée** est un point fort de cette prépa, qu'il en profite ! Il peut dîner et travailler avec ses camarades jusqu'à 21h30 puis rentrer dormir plus sereinement.
- Cette année se terminera par un classement des élèves : être en classe étoilée ou ne pas y être ! Il n'y a pas de bonne réponse, certains réussissent mieux dans l'une que dans l'autre. **Il faut faire confiance aux enseignants qui ont de l'expérience.**

### Enfin, les vacances sont importantes au cours de cette 1<sup>ère</sup> année

Repos au moins pendant la moitié des vacances scolaires et l'été devra être récupérateur car l'année suivante, les délais vont se raccourcir. **Il faut tenir sur la durée, on ne le répète jamais assez !**

## PARTAGE D'EXPERIENCE POUR LES PARENTS DE 2<sup>ème</sup> ANNEE

C'est une nouvelle année qui démarre : elle va être beaucoup plus courte au sein du lycée mais va durer jusqu'à fin juillet ! Le rythme s'intensifie mais les élèves sont aptes à gérer cette accélération car ils ont été bien préparés en 1<sup>ère</sup> année et surtout, ils ont mûri !

Désormais, ils vont travailler pour le concours et non plus pour les notes ou leur classement par rapport aux autres : c'est une prise de conscience fondamentale.

### Quelques conseils pratiques avant les concours

L'année est courte, les cours vont s'arrêter début avril et les écrits commenceront 15 jours après. **Que les élèves profitent de leurs vacances de la Toussaint et de Noël**, après ils n'auront plus l'occasion de trop se distraire.

**A partir du mois de janvier, ils devront éviter tous les sports à risque** (du type ski) et après les écrits, ils sont fatigués donc ils doivent faire attention à leurs activités physiques. Soyez attentifs car une blessure, même légère, peut avoir des conséquences sur la réussite des concours.

### Compte à rebours pour les inscriptions

- **Début novembre**, vous devrez **surveiller les dates des concours** sur le site : <https://www.scei-concours.fr/>. Attention, le coût d'inscription peut être élevé en fonction du nombre d'écoles présentées : entre 500 et 1000€.
- **Dès que les dates sont connues**, votre enfant doit **s'inscrire aux différents concours** qu'il souhaite présenter (avant fin-janvier). Il faut donc en discuter avant et savoir s'il souhaite les passer en région parisienne ou en province. La stratégie de la province ne s'envisage que s'il part avec des amis ou qu'il existe sur place des grands-parents ou une proximité particulière avec le centre d'examen. Pour les notes, ça ne change rien puisque les copies sont scannées et redistribuées dans toute la France pour être corrigées. Attention, une demande en province peut être « retoquée » dans les dernières semaines et l'élève rebasculé dans son académie, cela peut être un stress supplémentaire qu'il faut prendre en compte.

**Il faut, très rapidement, réserver le logement aux dates des examens s'il souhaite être près du centre d'examen. Si vous ne le faites pas très vite, tout est complet fin décembre et c'est une grosse source de stress ! Les lieux de concours sont donnés souvent tard en Ile de France (mars) : en 2023 c'était Villepinte mais pour 2024 ce n'est pas encore défini. Une solution est de réserver des formules « annulables » sur différents sites. N.B. : pour Pasteur, le concours de l'X a maintenant lieu sur le même site que les autres concours, cela simplifie quand même l'organisation... Et pour Villepinte nous avons quelques tuyaux à partager !**

### Le déroulement des concours

- **Les concours écrits s'échelonnent entre avril et mai** (même les jours fériés). **C'est le début d'un vrai marathon qui s'achève fin juillet avec les derniers oraux. Les résultats sont donnés entre fin juillet et début août.**

Si vous réservez un **logement pour les écrits**, il doit être proche du centre de concours.

**Vérifiez la proximité des commerces à l'heure du déjeuner.** Il faut s'organiser en amont pour prévoir le déjeuner ! Cette période des écrits est fatigante car ils enchaînent des journées de près de 8h de concours pendant 3 semaines. Ils seront trop fatigués pour réviser mais il faudra qu'ils dorment et se nourrissent le mieux possible. Mais là encore, cela reste pour eux un bon souvenir de leurs années prépas !

- **Après les écrits, ils ont une ou deux semaines de vacances** pour dormir et recharger leurs batteries, qu'ils en profitent ! Ils retourneront ensuite au lycée pour préparer les oraux. C'est une période importante où les élèves ont tendance à se relâcher alors qu'il faut bien préparer ces oraux. Ce ne sont pas des épreuves de personnalité mais des oraux techniques. **C'est un deuxième concours qui commence.** Selon la série à laquelle ils appartiennent, les dates de passage s'échelonnent courant juillet dans les différentes écoles situées à Paris, sur le plateau de Saclay, à Marne la Vallée...

Rassurez-vous, les professeurs entourent formidablement leurs élèves et répondent à toutes leurs interrogations. C'est une prépa particulièrement bienveillante où la réussite des élèves est la réussite des enseignants et de l'établissement.

**Notre ultime conseil : faites confiance à votre enfant !**

## INFOS PRATIQUES A CONSERVER TOUTE L'ANNEE !

### Dates repères

**Du 13 au 17/11 :**

Conseils de classe de mi-  
semestre

**Du 15 au 19/1 :**

Conseils de classe 2ème  
année

**Du 29 /1 au 2/2 :**

Conseils de classe 1ère année

**Du 10 au 14/6 :**

Conseils de classe 2ème  
année

**Du 17 au 21/6 :**

Conseils de classe 1ère année

### Coordonnées

**Proviseur**

M.Carbajo  
01 46 24 15 01

**Proviseur-adjointe****Lycée**

Mme Bouras  
01 46 24 15 01

**CPE**

Mme Le Tyrant  
01 46 24 15 01

### Logement

**Vous avez une chambre  
à louer à un étudiant**

**Ou**

**Vous cherchez une  
chambre pour votre  
enfant en CPGE  
à Pasteur ?**

**Contactez notre  
association  
[peeppasteur92@yahoo.fr](mailto:peeppasteur92@yahoo.fr)**

**A la différence du collège et du lycée, les parents ne participent pas aux conseils de classe, alors contactez-nous si vous avez une question.**

**Si vous souhaitez participer au café entre parents que nous organisons tout au long de l'année, faites-le nous savoir.**

### Contacts et informations Peep Pasteur

**Coordinatrices CPGE**

**Peggy Piétre :** 06 09 03 92 92 - [peggyilana@gmail.com](mailto:peggyilana@gmail.com)  
**Cécile Calvayrac :** 06 31 55 43 69 - [cecilecalvayrac66@gmail.com](mailto:cecilecalvayrac66@gmail.com)

**Présidente et responsable lycée**

**Juliette Joly :** 06 08 67 77 59 - [juliette.joly@free.fr](mailto:juliette.joly@free.fr)

- **Pour avoir des informations toute l'année sur l'établissement, vous pouvez adhérer à l'association et participer aux différents moments d'échanges entre les parents (cafés des parents, cocktail de fin d'année...)**
- **Adhérez en ligne :** <https://peeppasteurneuilly.s2.yapla.com/fr/adhesion>
- **Consultez notre site :** <https://peeppasteurneuilly.s2.yapla.com/fr/>
- **Envoyez-nous un mail :** [peeppasteur92@yahoo.fr](mailto:peeppasteur92@yahoo.fr)
- **Écrivez-nous :** Peep Pasteur, 21 bd d'Inkermann - 92200 Neuilly s/Seine