
Énoncé de position

Préparé par : le comité des énoncés de position de l'AMVQ

Adopté par : le conseil d'administration de l'AMVQ le 27 mai 2018

Proposition n° 7 : Gestion de la douleur

ÉNONCÉ DE POSITION #7

ÉNONCÉ

L'association des médecins vétérinaires du Québec en pratique des animaux de compagnie (AMVQ) considère que tout animal devrait recevoir un traitement qui contrôle ou prévient la douleur lors de procédures ou conditions médicales causant ou ayant un potentiel de l'engendrer.

CONTEXTE

La loi BESA (loi sur le bien-être et la sécurité de l'animal) reconnaît que l'animal est un être doué de sensibilité ayant des impératifs biologiques, dont les droits incluent d'éviter la souffrance. Le médecin vétérinaire est assermenté à promouvoir le bien-être animal et à soulager la souffrance, c'est pourquoi il s'efforce de la prévenir et vise à l'éliminer au quotidien.

Toute situation nociceptive doit être évaluée selon le degré de douleur prévu ou déjà présent, puis ajustée selon la réponse individuelle au traitement. Une douleur gérée de façon inadéquate, au-delà d'engendrer un mal-être immédiat, aura des répercussions au niveau systémique, nuisant à la convalescence du patient. Ainsi, l'utilisation d'un protocole analgésique bien adapté permet aux professionnels de la santé animale de respecter leur engagement éthique par rapport au bien-être des patients tout en optimisant une évolution favorable de leur santé.

Paragraphe 1 (L'animal stoïque)

L'animal étant généralement stoïque de nature, le médecin vétérinaire a la responsabilité de déceler ses signaux de douleur et prévoir les situations étant à risque d'altérer son confort. La modification du comportement normal est le meilleur indice actuel permettant d'évaluer le degré de douleur ressentie par l'animal (1). En effet, dans une étude clinique effectuée sur des chats à la suite de leur castration ou leur ovariectomie, les propriétaires ont rapporté des changements de comportement attribuables à la douleur jusqu'à trois jours suite à leur chirurgie (2).

En plus de favoriser le mieux-être de l'animal, la gestion de la douleur à long terme est importante, car une réaction inflammatoire, un dommage tissulaire ou une atteinte nerveuse non traitée peut entraîner une douleur persistante et durable (3). Cette douleur, une fois déclenchée, est plus diffi-

cile à identifier, même si elle cause une souffrance beaucoup plus profonde à l'animal. Ce mal-être s'exprime par un état dépressif et une modification des comportements normaux comme le jeu, l'exploration, les habitudes de sommeil et les interactions avec les membres de la famille (3). C'est pourquoi il est crucial d'évaluer la douleur chez tous les patients, quelle que soit la raison de leur visite, car elle n'est pas toujours décelée par les propriétaires.

Paragraphe 2 (Douleur aiguë)

La douleur aiguë peut être d'intensité variable et de sources multiples. Un trauma engendrant une boiterie ou une plaie est évident, alors qu'un abcès dentaire, une otite ou une infection urinaire peuvent être plus subtils pour les propriétaires. Ces événements sont rarement prévisibles, donc ils ne sont pris en charge que lorsque la ou les conditions seront diagnostiquées. Toutefois, dans certaines situations, comme une procédure chirurgicale, le médecin vétérinaire est en mesure de prévoir la douleur qui sera engendrée. En planifiant une approche multimodale, c'est-à-dire en administrant différents médicaments ayant des mécanismes d'actions variés, il est possible de réduire significativement cette stimulation douloureuse. L'efficacité du traitement est grandement amplifiée lors de l'utilisation d'une analgésie préventive (préopératoire), thérapeutique (peropératoire) et continue (postopératoire) (3). Cette combinaison contribue à la sécurité de l'anesthésie en améliorant la stabilité cardiaque et respiratoire du patient ainsi qu'en facilitant son réveil.

L'objectif de la douleur est de forcer le sujet à se soustraire le plus rapidement possible de la stimulation nociceptive qu'il subit. Une douleur persistante peut causer un dommage permanent, augmentant les risques d'hypersensibilité. Dans cette situation, le processus de guérison est retardé et le risque de complications est augmenté. Éventuellement, cette douleur non traitée peut devenir chronique, affectant la qualité de vie de l'animal à long terme. Pour cette raison, on remarque de plus en plus d'associations et d'établissements vétérinaires qui bannissent le dégriffage félin, car il est difficile d'évaluer et de gérer adéquatement la douleur aiguë et chronique associée à cette procédure.

De façon générale, l'animal douloureux a moins d'appétit, est plus amorphe et a une digestion ralentie, ce qui augmente la nécessité et la durée des soins postopératoires (4). De plus, l'animal douloureux risque d'être plus agressif ou dépressif, ce qui le rend moins coopératif et complique les soins à la clinique comme à la maison (3). Ainsi, même s'il s'agit d'une croyance populaire, le contrôle de la douleur associée à une procédure chirurgicale ne nuit pas à la convalescence de l'animal en augmentant son niveau d'activité. Au contraire, une prise en charge rapide de la douleur postopératoire optimise la guérison et la récupération de l'animal, tout en facilitant son retour parmi sa famille.

Paragraphe 3 (Douleur chronique)

La douleur et l'inconfort chroniques liés à une condition médicale, comme l'arthrose, la parodontite ou les allergies, seront souvent responsables d'une altération durable et insidieuse du comportement de l'animal. En effet, en l'absence de traitement, il doit s'adapter pour survivre. La maladie dégénérative articulaire est une des conditions les plus importantes affectant les chiens et les chats, mais elle est souvent sous-diagnostiquée (1). La parodontite, soit l'accumulation de tartre dentaire jumelée à une gingivite, est souvent détectée par les propriétaires à cause de la mauvaise haleine qui y est associée. Cependant, le degré de douleur ressentie par l'animal peut être très intense sans toutefois être évident aux yeux des membres de sa famille. Puisque ce sont souvent les animaux plus âgés qui souffrent des pires conditions dentaires, ils doivent fréquemment vivre avec de l'arthrose en plus d'une douleur constante à la gueule.

L'inactivité, l'irritabilité, la diminution de l'appétit et la malpropreté peuvent toutes être des signes que l'animal vit avec une douleur chronique. Bien sûr, certaines douleurs peuvent être plus subtiles et se manifester simplement par des altérations de comportements normaux. Par conséquent, de nombreux propriétaires croient à tort que leur animal dort plus souvent et est plus grognon parce qu'il vieillit.

Pour les parodontites, des soins dentaires professionnels sous anesthésie générale sont la seule solution efficace à long terme et peuvent être effectués de façon sécuritaire même sur un animal âgé, dans la majorité des cas. Pour les autres conditions, en plus de l'utilisation de médicaments, les traitements non pharmaceutiques comme l'acupuncture, la physiothérapie ou le laser thérapeutique peuvent contribuer à la maîtrise de la douleur. En mettant en place un traitement approprié pour l'animal, il est possible d'améliorer non seulement sa qualité de vie, mais aussi sa relation avec les membres de la famille. De ce fait même, les chances de prolonger sa vie s'en trouvent augmentées.

Références

- 1. Site web de l'AAHA:** 2015 AAHA/AAFP *Pain Management Guidelines for Dogs and Cats*; https://www.aaha.org/professional/resources/pain_management.aspx, page visitée le 14 février 2018.
- 2. Misse A-M. Väisänen, dvm, phd; Suvi K. Tuomikoski, m soc sci; Outi M. Vainio, dvm, phd.** *Behavioral alterations and severity of pain in cats recovering at home following elective ovariohysterectomy or castration*; JAVMA, Vol 231, No. 2, July 15, 2007.
- 3. Levionnois, Olivier, dmv, phd, ECVA.** *Gestion de la douleur en chirurgie vétérinaire: Aspects éthiques et pratiques chez le chien*; Bull Acad Vét France, Vol 168 - No. 4, 2015.
- 4. Lamont, LA, Tranquilli WJ, Grimm KA.** *Physiology of pain*; Vet Clin North Am Small Anim Pract, 30:703-28, 2000.