



CANADIAN KINESIOLOGY ALLIANCE
ALLIANCE CANADIENNE DE KINÉSIOLOGIE

20
YEARS/ANS

COMMUNIQUÉ

L'Exercice:
un Médicament®
Canada

LES KINÉSIOLOGUES SONT MAINTENANT RECONNUS COMME PROFESSIONNELS DE NIVEAU 2 PAR L'ORGANISME L'EXERCICE : UN MÉDICAMENT CANADA®

OTTAWA, le 16 février 2021 - L'[Alliance canadienne de kinésiologie](#) est fière d'annoncer que les kinésiologues sont maintenant reconnus comme des professionnels de niveau 2 par [L'Exercice : un médicament Canada](#) (EUMC). EUMC est une initiative de santé mondiale qui fait la promotion de l'activité physique en tant que stratégie de prévention et de gestion des maladies chroniques pour améliorer la santé des Canadiens. Le programme de reconnaissance EUMC aide les professionnels de la santé à identifier des spécialistes de l'exercice hautement qualifiés dans leur communauté. Ces spécialistes, qui comprennent maintenant les kinésiologues, sont des alliés essentiels pour aider les patients à atteindre leurs objectifs d'activité physique afin de prévenir et gérer les maladies chroniques.

Le niveau 2, le plus élevé de l'EUMC, regroupe des professionnels titulaires d'un diplôme universitaire de premier cycle ou de niveau supérieur en sciences de l'exercice. Les kinésiologues sont reconnus pour avoir des connaissances et une expertise avancées dans la gestion de l'exercice pour les personnes atteintes de maladies chroniques. Ils travaillent avec :

- les personnes apparemment en bonne santé sans aucune contrainte pour la participation régulière à l'activité physique et à l'exercice;
- les personnes asymptomatiques atteintes d'une seule maladie chronique ou d'une condition contrôlée par des thérapies prescrites par un médecin; et
- les patients à risque plus élevé, y compris ceux qui ont plus d'une maladie chronique ou qui peuvent nécessiter une surveillance clinique pendant l'exercice.

« Cette reconnaissance par une organisation internationale démontre le rôle important que jouent les kinésiologues dans l'amélioration de la santé des Canadiens, déclare Kathie Sharkey R.Kin, présidente de l'Alliance canadienne de kinésiologie. L'activité physique est cruciale dans la prévention et le traitement des maladies. C'est pourquoi nous travaillons en étroite collaboration avec les équipes de soins pour accompagner les patients sur leur chemin de la guérison. »

À PROPOS DE L'ALLIANCE CANADIENNE DE KINÉSIOLOGIE

Les kinésiologues sont des spécialistes du mouvement humain. En tant que professionnels de la santé qualifiés, les kinésiologues appliquent la science de l'exercice et du mouvement pour promouvoir la santé et le bien-être; prévenir, gérer et réhabiliter les maladies chroniques; rétablir la fonction et optimiser les performances humaines sur le lieu de travail, les milieux cliniques, le sport et l'activité physique. Ils travaillent avec des personnes de tous âges et de toutes capacités physiques, dans de nombreux contextes, pour améliorer la qualité de la vie en utilisant souvent des interventions comprenant de l'activité physique.

L'Alliance canadienne de kinésiologie (ACK) est une société à but non lucratif qui défend et fait la promotion de l'avancement de la profession de kinésiologie au Canada. L'ACK s'efforce d'être reconnue comme la voix unificatrice de la profession de kinésiologie et d'avoir un impact positif sur les Canadiens. Au niveau national, l'ACK représente neuf associations de kinésiologie provinciales affiliées et plus de 4 300 kinésioles affiliés. L'ACK établit et fait la promotion des normes de la profession partout au Canada.

-30-

Pour plus d'information :

France A. Martin

844-KINESIO (546-3746) ou info@cka.ca