

CÉLÉBRER L'AVENT ET NOËL EN 2020 AU TEMPS DE LA COVID-19 QUELQUES RESSOURCES À DÉCOUVRIR ET À EXPLORER

Dossier de recherche préparé par Marie-Josée Poiré

Plusieurs des ressources présentées ci-dessous se retrouvent sur la page « Bas de l'Avent, bas de Noël » du site internet de l'Office de catéchèse du Québec (OCQ) :

<https://www.officedecatechese.qc.ca/sens/saisons/AventNoel.html>¹.

Cette banque d'idées est loin d'être exhaustive. Les liens sont à jour le 7 décembre 2020.

Bonne exploration et belle expérimentation !

Marie-Josée Poiré, le 9 décembre 2020

Des ressources pour célébrer et célébrer autrement :

- « Avent 2020 – Espérer sa présence » : coffre à outils liturgiques pour vivre l'Avent 2020 autour de la couronne de l'Avent. Une proposition du diocèse de Joliette : <http://www.diocesedejoliette.org/fr/avent-2020?fbclid=IwAR0TSPX1asWQfXLmItaGMU2kWZwvNF8gNOYLi6N3nPwbiC9rn4YZK8wZwQ>
- « Temps de prière pour vivre l'Avent et Noël à la maison » : propositions pour des célébrations de la Parole à vivre à la maison avec prières, textes de la parole de Dieu et gestes. Une démarche offerte par le diocèse de Sainte-Anne de la Pocatière : https://e1b8f13b-01f8-4a7c-afcc-97bcb2307b51.filesusr.com/ugd/34110b_3a547b56b1294d839be68fbc55dabce.pdf
- Des liturgies domestiques pour chaque dimanche de l'Avent : déroulement, livret à télécharger, vidéo. Une proposition du Service national de pastorale liturgique et sacramentelle (Conférence des évêques de France). Vous trouverez aussi sur cette page des ressources pour vous aider à préparer vos communautés chrétiennes (par exemple, sur le thème « vivre la communion et la fraternité autrement ») <https://liturgie.catholique.fr/accueil/annee-liturgique/le-dimanche/302749-dimanche-vivre-liturgie-domestique-maison-confinement/>

Des outils pour se ressourcer :

- Des capsules sur le sens de l'Avent et de chaque dimanche. Une proposition de la Conférence des évêques catholiques du Canada : <https://www.youtube.com/user/cccbadmin>
- « Les dimanches de l'Avent... Autrement » : des catéchèses de l'Avent chaque dimanche de 11 h à 11 h 30 : une proposition de l'Institut de formation théologique et pastorale du diocèse de Chicoutimi : <https://www.facebook.com/659255894135805/posts/3615953815132650/?sfnsn=mo>
- Des propositions quotidiennes pour prier « En Avent ! » : une proposition de la télévision du diocèse de Saint-Hyacinthe : <https://www.zephir.tv/en-avent-prier-en-direct-la-ou-nous-sommes/>
- « La naissance de Dieu dans l'âme » : retraite de l'Avent 2020. Une proposition (au coût de 25,00\$) du centre de ressourcement Le Pèlerin : <https://www.lepelerin.org/ressources/retraite-avent-2020/>

¹ J'ai participé à la recherche et à la rédaction de cette page.

- « Il vient le Prince de la paix » : la proposition de retraite d'« Avent dans la ville » (animée par les Dominicains français) : <https://avent.retraitedanslaville.org/>
- « Pour un Avent écologique : un itinéraire de catéchèse liturgique et familial ». Une proposition du service « Catéchèse et catéchuménat » (Conférence des évêques de France) : <https://catechese.catholique.fr/outils/propositions-danimation/308412-avent-ecologique-itineraire-de-catechese-liturgique-et-familiale/>
- « Un Avent à l'écoute du nouveau Directoire : le mystère de l'incarnation » : cinq moments de réflexion et de contemplation. Une proposition du service « Catéchèse et catéchuménat » (Conférence des évêques de France) : <https://catechese.catholique.fr/outils/propositions-danimation/315003-mystere-incarnation-avent-nouveau-directoire/>

Des instruments pour des temps d'échange à partir de la Parole de Dieu, en famille ou en ligne :

- « Maisonnées d'Évangile du temps de l'Avent » : démarches autour de l'évangile du dimanche et d'un désir de vie, ou à partir des lectures du dimanche : une proposition du diocèse de Nicolet : <http://www.diocesenicolet.qc.ca/pastorale/formation-a-la-vie-chretienne/maisonnee-devangile-avent-et-careme/>
- Capsules de ressourcement biblique pour le temps de Noël : <http://www.interbible.org/calendrier/noel.html>
- Échos de la Parole : pour faire résonner l'Écriture dans la vie d'aujourd'hui : <http://officedecatechese.qc.ca/sens/evangile/index.html>

Des calendriers de l'Avent :

- Chaque jour, une proposition de gestes, une prière sur Facebook. Une proposition de la paroisse Saint-Marc-du-Lac-Long (diocèse de Sainte-Anne de la Pocatière). <https://www.facebook.com/suzanne.levesque.39566>
- Calendrier de l'Avent 2020 préparé par ECDQ.TV, la webtélé de l'archidiocèse de Québec : <https://adventmyfriend.com/109937/51e6cca9fe/>
- « Tous frères » : chaque jour, une méditation extraite de l'encyclique *Fratelli Tutti*, accompagnée d'un chant, d'une recette ou d'une activité à réaliser seul ou en famille. Une proposition de *Prions en Église* (France) https://www.prionseneglise.fr/calendrier-avent-noel?utm_medium=email&utm_source=service&utm_campaign=pri+edito+calendrieravent+novembre+2020&utm_content=PROMOPRI1120_Calendrier_Avent_24112020_3_NEWSI%20SFS_2020_1124temps+1&PMID=b77a9744982f76ce2cbf7b3b854994d3
- Un calendrier de l'Avent à télécharger sur votre téléphone cellulaire. Une proposition de la Conférence des évêques de France : https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/noel/509456-calendrier-de-lavent-catholique-poche/?utm_campaign=NL%202020-11-26&utm_medium=email&utm_source=Mailjet

Des propositions pour vivre l'Avent et Noël autrement :

- Pour créer des moments d'Avent et de Noël avec les enfants et en famille. Une proposition du diocèse de Trois-Rivières : <http://www.diocese-trois-rivieres.org/107-pastorale-familiale/834-pour-cr%C3%A9er-des-moments-d%E2%80%99avent-et-de-no%C3%ABl.html>

- « Paroles d'espérance » – Avent 2020 : chaque mercredi à 18 h, du 2 au 23 décembre, des émissions sur la chaîne TVRS et sur le site web du diocèse de Saint-Jean-Longueuil. Thèmes abordés : l'espérance (2 décembre) ; la résilience et le partenariat dans les projets sociaux (9 décembre) ; « *We Hope to Visit* » (16 décembre ; en anglais) ; la fête de Noël (23 décembre) : <https://www.dsjl.org/fr/index>
- « En Avent vers Noël 2020, à la lumière de l'art » : des haltes de contemplation ou de réflexion artistiques et spirituelles proposées chaque dimanche de l'Avent, le Jour de Noël et jusqu'à l'Épiphanie. Une proposition de Narthex. <https://www.narthex.fr/news/en-avent-vers-noel-a-la-lumiere-de-lart-avec-narthex>

Des banques d'idées à explorer :

- Sur le site du diocèse de Chicoutimi : <http://www.evechedechicoutimi.qc.ca/page/avent-2020/>
- Sur le site du diocèse de Québec : <https://www.ecdq.org/vivre-lavent-2020-a-la-maison/>
- Sur le site de l'archidiocèse de Montréal, des ressources pour « regarder, écouter, prier et faire » pendant l'Avent et le temps de Noël pour les adultes, les jeunes adultes, les adolescents, les enfants et les familles : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/avent/>
- Sur le site du diocèse de Trois-Rivières : <http://www.diocese-trois-rivieres.org/9-uncategorised/785-liens-vers-du-ressourcement-virtuel.html>
- « Lumière quand même – Noël a lieu », des ressources pour l'Avent et Noël : célébrations à la maison, vidéos, activités avec les enfants. Une proposition des Églises– catholique romaine, évangélique réformée, catholique chrétienne – de Suisse <https://lumierequandmeme.ch/>

En vrac, quelques idées à explorer et à développer en famille ou dans les communautés chrétiennes...²

Le calendrier de l'Avent inversé



Est-ce dû à la pandémie ? Les calendriers de l'Avent se multiplient cette année : après les bonbons et les chocolats, ce sont les chaussettes, les produits de beauté, la bière, le fromage... Le commerce sait attiser le désir et créer des besoins ! Mais nous sommes loin des significations chrétiennes de l'Avent, temps d'attente active, d'espérance, de préparation, de reconnaissance de la présence de Dieu en et autour de

nous. S'il peut être difficile, avec des enfants, de résister à l'attrait du calendrier commercial, pourquoi ne pas le compléter – sinon le remplacer – par la pratique de plus en plus répandue du « calendrier de l'Avent inversé » ? On choisit une boîte ou un grand sac et, chaque jour, on y ajoute une denrée alimentaire ou un produit de première nécessité (un item par jour par famille ou par personne, en fonction des moyens). Et à l'approche de Noël, on apporte le tout à une banque alimentaire ou à un organisme communautaire. « Préparez le chemin du Seigneur... » (*Isaïe* 40, 30)

² Les idées suivantes sont issues d'une tempête d'idées d'un groupe de travail en octobre 2020 ; je les ai développées pour la page « Bas de l'Avent, bas de Noël » sur laquelle vous les retrouverez en version abrégée.

Vague de lumière



Depuis que le maire de Québec, Régis Labeaume, a lancé l'invitation à illuminer novembre pour combattre la morosité ambiante en cette difficile année, municipalités et particuliers se sont joints à ce mouvement. « La lumière ne fait pas de bruit » (Félix Leclerc) ; nous pourrions poursuivre en écrivant : « ... mais elle fait beaucoup de bien » ! La lumière occupe une place importante dans la symbolique chrétienne : le cierge pascal, les cierges baptismaux, les chandelles de la couronne de l'Avent, le cierge allumé dans une église qui brûle quelques jours pour signifier une intention de prière... Pourquoi ne pas passer le mot aux membres de nos communautés chrétiennes pour qu'ils se joignent aussi à cette « vague de lumière » ? Comment ? Quelques suggestions : allumer chaque soir une bougie ou une chandelle de la couronne de l'Avent devant une fenêtre de la maison ; offrir un cadre à mettre autour des photos de profit sur *Facebook*. « Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière... » (*Isaïe* 9, 1)

Campagne de cartes de Noël

Les CHSLD et autres résidences pour personnes âgées ou malades ont été au centre de la crise sanitaire un peu partout sur la planète. Pour des milieux, ce fut l'occasion de renouer des liens avec ces lieux qui vivent souvent en parallèle avec nos communautés chrétiennes. Pourquoi ne pas profiter de cette période des fêtes inusitée pour préparer une campagne de cartes de Noël avec les plus petits (et les plus grands) de nos communautés chrétiennes ? On peut inviter les enfants à dessiner des cartes, ou encore organiser une activité familiale en ligne pour écrire des cartes avec des souhaits et de courts messages. Pour respecter les consignes sanitaires en vigueur dans les milieux, on communiquera avec les directions des résidences ou CHSLD pour valider les initiatives (entre autres pour respecter les délais de désinfection du matériel entrant dans les installations). « Une lumière est semée pour le juste, et pour le cœur simple, une joie » (*Psaume* 96(97))



Montons à la crèche !³



Préparer la crèche dans l'église et, en accord avec les autorités de la santé publique, proposer des heures de visite supervisée entre la veille de Noël et le Nouvel An. Des bénévoles pourraient se relayer pour accueillir les visiteurs et visiteuses à l'église. Prévoir une bande sonore de musiques et de chants de Noël. L'invitation, relayée par les médias traditionnels et les médias sociaux, pourrait s'inspirer de l'annonce aux bergers dans l'évangile de la Nativité (*Luc* 2, 10-12) : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire ».

³ Le 24 décembre 2020, Mgr Louis Corriveau présente une mise en œuvre de cette idée sous forme de pèlerinage urbain à la cathédrale de Joliette : <http://www.diocesedejoliette.org/fr/news-item/Allons%20%C3%A0%20la%20cr%C3%A8che%20>