



## **Nouvelle démarche pour découvrir sa vie spirituelle**

Nous vivons dans un monde parfois déshumanisant et qui tend à nous maintenir à l'extérieur de nous-même. Cependant, de plus en plus de personnes sont à la recherche d'un véritable sens à leur vie et d'un chemin de bonheur.

Le Centre le Pèlerin offrira, dès **janvier 2021**, une démarche pour toute personne portant le désir de partir à la découverte de son monde intérieur et de s'ouvrir à elle-même, aux autres, à la création et à son Créateur.

À travers le visionnement de **vidéos**, la réalisation d'un **journal spirituel** et des **rencontres en petit groupe**, les participants pourront vivre une démarche personnelle qui lui permettra de découvrir sa propre vie spirituelle à la lumière des repères que nous offrent la foi chrétienne.

Cette démarche s'étendra sur une durée d'**un an et demi** et sera offerte non seulement à Montréal, mais dans bon nombre de diocèses du Québec. Il y aura possibilité de vivre les rencontres en petits groupes en ligne pour les personnes qui le préfèrent.

- **Pour davantage d'information** au sujet de cette démarche, cliquer sur le lien suivant : <https://www.lepelerin.org/ressources/demarche/>
- **Pour s'inscrire à la démarche**, voici la procédure :
  1. S'inscrire d'abord à notre plateforme de cheminement spirituel : voici le lien : <https://www.lepelerin.org/ressources/student-registration/>
  2. Ensuite s'inscrire à l'activité proprement dite et, pour cette démarche, il y a deux choix possibles :
    - a) s'inscrire à l'ensemble de la démarche, voici le lien : <https://www.lepelerin.org/ressources/courses/demarche-pour-decouvrir-sa-vie-spirituelle/>
    - b) s'inscrire seulement au premier bloc, dont voici le lien : <https://www.lepelerin.org/ressources/courses/demarche-pour-decouvrir-sa-vie-spirituelle-1ere-partie/>

**Osez l'aventure intérieure!**