

# BILAN

## SONDAGE CAMPAGNE ENGAGEZ-VOUS 2022

**LE PROCHAIN  
BUDGET  
PROVINCIAL SERA  
CRUCIAL POUR LA  
RECONNAISSANCE  
ET LE  
FINANCEMENT DES  
ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES.**




## Considérant :

- Le sous-financement qui afflige les organismes communautaires d'action communautaire autonome (ACA) depuis des décennies et le manque à gagner de 460 M\$ à la mission annuellement;
- L'épuisement généralisé des travailleuses et des travailleurs du communautaire due à l'effritement du filet social, notamment suite à la pandémie;
- Tout le potentiel de transformation sociale et de participation citoyenne que représente le mouvement de l'ACA et notre volonté collective de réaliser la justice sociale;
- Le report du Plan d'action gouvernemental en action communautaire (PAGAC) qui devait inclure un financement majeur pour la mission des organismes comme le nôtre;
- Les répercussions qu'auront la crise sanitaire et le retour à l'austérité budgétaire sur la population porche aidante, tous les citoyens et les citoyennes en situation de vulnérabilité et les organismes communautaires;
- Il est résolu par nos conseils d'administration que L'Antr'Aidant et de la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides :
- Diffusent l'appel à l'action de la campagne Engagez-vous pour le communautaire dans son réseau et encourage ses membres et partenaires à y participer.
- Participent à différentes actions entourant la vague de grève et de fermeture de la semaine du 20 février 2022 associé à la campagne Engagez-vous pour le communautaire :

## Voici les actions qui ont été mises de l'avant :

- 1) Inscription officielle des organismes à la plateforme web d'engagement de la Campagne.
- 2) Participation aux actions concertées locales des MRC des PDH et des Laurentides (en collaboration avec le MOCAS).
- 3) Participation aux actions concertées locales des MRC de la Rivière-du-Nord et de Thérèse de Blainville.
- 4) Envoi d'une infolettre à tous les membres et aux personnes accompagnées par nos deux organismes. Cette communication vise à informer et sensibiliser à cette campagne d'envergure et leur demander leur appui à celle-ci par le biais d'un court formulaire à remplir et nous retourner électroniquement.
- 5) Déploiement, au cours de la semaine du 21 février au 25 février 2022, d'activités spécifiques de sensibilisation auprès des personnes que nous accompagnons et ce, dans le cadre des activités régulières des organismes.



Depuis longtemps, le gouvernement promet des montants substantiels destinés au financement à la mission des organismes ainsi qu'un plan d'action gouvernemental pour mieux soutenir le milieu communautaire. Moins d'un an avant les prochaines élections, rien de concret n'a encore été réalisé.

Dans le cadre de la campagne Engagez-vous pour le communautaire « Carton rouge pour la CAQ, Legault au banc des pénalités, L'Antr'Aidant et la Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides ont unis leurs forces pour faire valoir et entendre la voix des proches aidants et aux gens de la communauté.

Un sondage a été envoyé à tous nos membres et partenaires afin de pouvoir les entendre et ainsi de porter leur voix auprès des instances décisionnelles. Le sondage a été envoyé par le biais d'une infolettre et diffusé sur nos réseaux sociaux.

Nous avons reçu **95** réponses, voici les données, à des fins de consultation.

## Je connais ou j'ai été en contact avec :



14



24



50



10

## Je m'identifie comme :

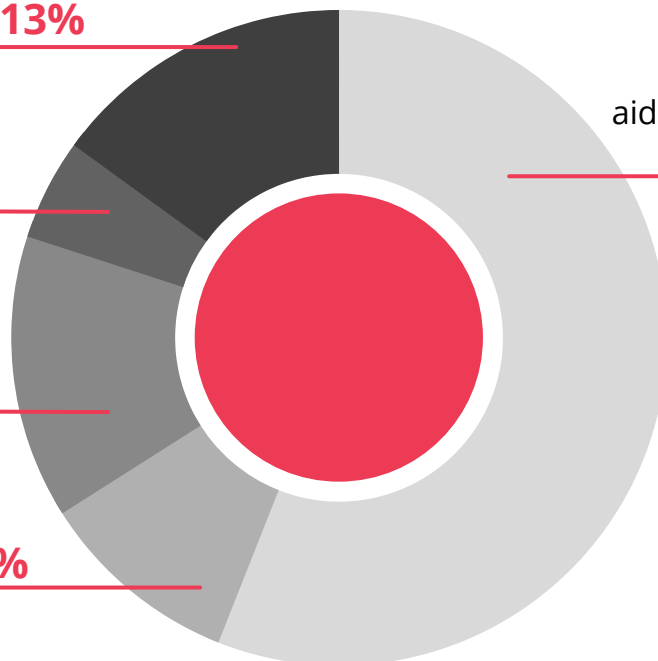
Un(e) employé(e) d'un organisme communautaire **13%**

Un partenaire **4%**

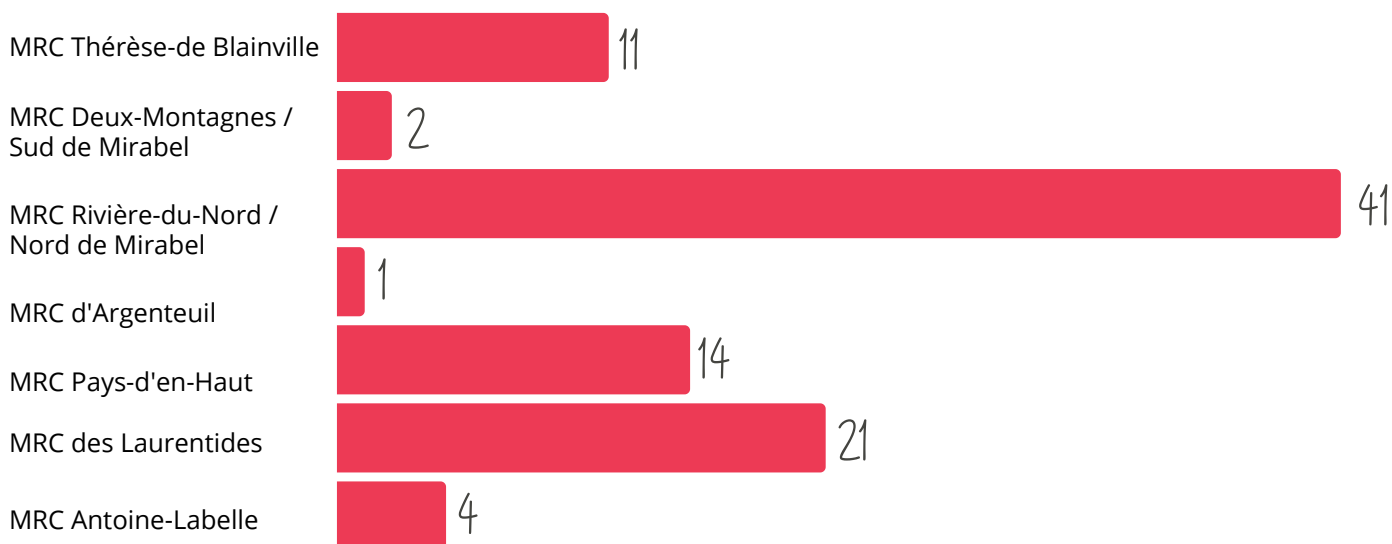
Un citoyen touché par la mission d'un organisme communautaire **18%**

Une personne bénévole **11%**

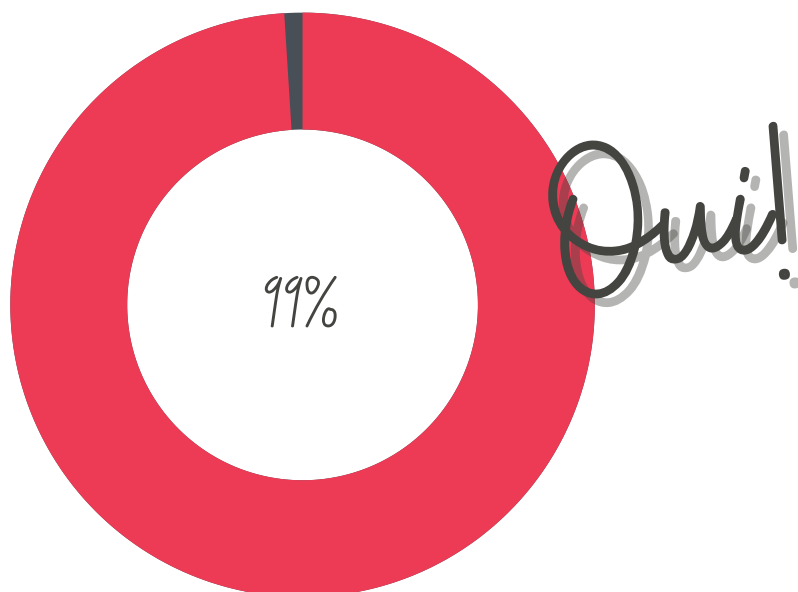
Une personne proche aidante ou ayant déjà été **54%** proche aidante



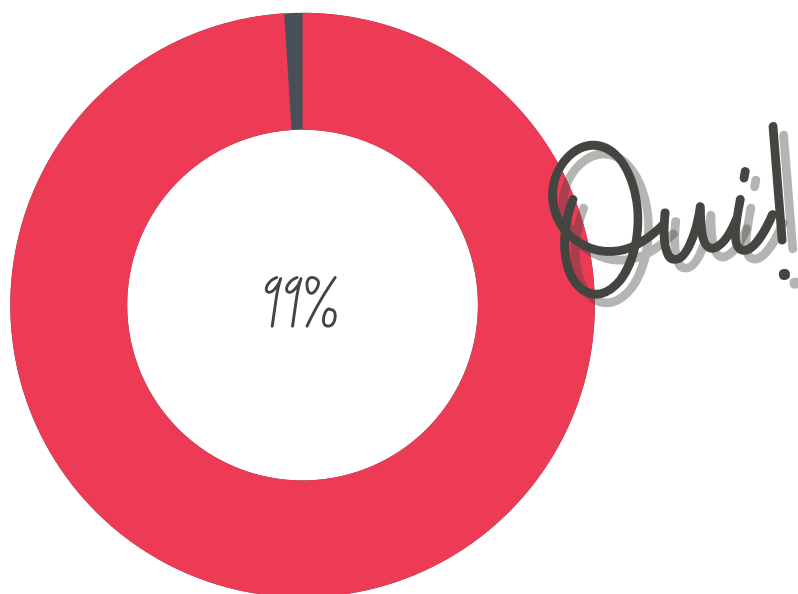
## J'habite le territoire de :



Je soutiens la Campagne Engagez-vous pour le communautaire 2022 qui vise à rehausser le financement des organismes communautaires, faire valoir le respect de l'autonomie des organismes communautaires et favoriser la justice sociale :



Je m'engage à parler de cette campagne de reconnaissance des organismes communautaires à au moins une personne de mon entourage dans les prochains jours / semaine ?



Les organismes communautaires sont un filet social qui participent à l'amélioration des conditions de vie des citoyens et citoyennes de la communauté. Bien qu'ils soient précarisés depuis plusieurs années, ils font partie intégrante d'un système de santé et de services sociaux essentiels à la population. **Dites-nous quels seraient les impacts sur votre vie si L'Antr'Aidant et/ou la Maison Aloïs Alzheimer ( ou autres organismes communautaires que vous connaissez) n'existaient pas?**

## Sécurité – Filet sociale et manques de ressources

Un organisme de moins à référer aux parents de personnes ayant une déficience intellectuelle dans le cadre de mon travail. (L'Antr'Aidant) les capsules en ligne telles que celle sur l'épuisement, etc.

Je serais **sans ressources** pour me permettre d'aider mes parents. Découragée. Je perdrais aussi une oreille attentive et bienveillante pour me donner de la force et de la confiance de poursuivre dans l'aide à mes parents.

Tous les organismes communautaires sont très importants par **leur offre de services**.

Ces différents organismes offrent des ressources essentielles à l'accompagnement des gens avec qui j'interviens chaque jour. De plus, **ils fournissent des informations à jour** pour certaines approches, des connaissances pour les problématiques ainsi qu'**une écoute et une disponibilité hors du commun** que l'on ne retrouve pas dans les autres secteurs de la santé, les ressources du tiers secteur sont essentielles au maintien de la santé physique et mentale des bénéficiaires, de leurs proches et des personnes gravitant autour d'elles.



Tristesse pour les proches ayant dramatiquement **besoin de support**.

"Moi L'Antr'Aidant, ils m'ont **sauvé la vie** il y a environ déjà (4) Ans et ils sont toujours disponibles pour. Me répondre si besoin. Merci d'être là."

"Je ne connaîtrais pas **ces ressources qui m'offrent la compréhension et un répit**. La maison Aloïs est un centre qui apporte beaucoup d'aide à mon mari. C'est un centre qui aide au soutien de ces personnes et qui aide à leur évolution. Il est entouré de personnes qualifiées en plus de ne pas se sentir seul avec sa maladie. L'Antr'Aidant me conseille et m'aide à comprendre les différents stades de la maladie et je suis entourée de personnes qui vivent la même chose que moi. Merci à ces deux organismes "

Ce serait dramatique pour les personnes qui utilisent ces services.

Si ces ressources n'existaient plus, **des centaines de personnes fragilisées seraient abandonnées** sur le bord de la rue. Les services de cette nature n'existent pratiquement pas dans le système de santé de l'État. De plus cet ÉTAT tend à laisser glisser beaucoup de ses services au privé, des portes se ferment laissant les gens dans la solitude et le désespoir.....

Face à **un vide (de services)** que l'état ne peut combler

Je serais **laissée à moi-même** sans support psychologique et/ou de répit.

Ce sont les seuls à écouter la voix des plus démunis. Les bénéficiaires de l'organisme où j'évolue ont besoin de celui-ci. Mon ami, pour qui j'agis comme proche aidant, a **besoin de ressources non institutionnelles**.

Je ne pourrais pas garder mon mari avec moi.

Nous sommes en attente de répits présentement, car manque de personnel. Ça va **améliorer la qualité de vie** de notre famille quand on va avoir accès à ce service.

Je **n'aurais pas eu les ressources nécessaires** pour accompagner mon conjoint atteint d'Alzheimer et de démence vasculaire avancée. J'ai appris comment prendre soin de moi et de lui. J'ai développé des compétences infiniment utiles pour gérer le quotidien et accepter les pertes. L'apport de ces deux organismes est essentiel.

Je serais vraiment **dépourvue**. Mon conjoint va à la Maison Aloïs 1 fois semaine et L'Antr'Aidant est là pour nous supporter.

En tant que proche aidant, j'ai beaucoup **bénéficié** de 3 organismes en particulier. Soit, L'Antr'Aidant, la Maison Aloïs et la société Alzheimer des Laurentides. Il m'est impératif d'aider ces organismes à continuer leurs activités essentielles pour notre communauté.

Je me **sentirais seule au monde** avec un mari qui diminue sans arrêt et je n'aurais aucune idée de ce que je ferais, aucune aide de personnes compétentes **je serais bien seule et désespérée**.

Ma mère serait isolée dans sa chambre. Elle a besoin du contact humain.  
Je serais **désemparée, aucun guide pour me diriger** je serais en état de détresse.



Avez-vous idée de ce que vit une proche aidante devant le problème cognitif d'un conjoint de vie depuis 52 ans?? Je **me suis sentie toute seule, démunie et désorganisée** et à L'Antr'Aidant je me suis sentie immédiatement **soutenue** on m'a donné des informations et j'ai rencontré des personnes qui vivaient la même situation que moi et qui cheminaient toutes ensemble.

Ma vie serait pitoyable sans leur aide pour mon conjoint et moi. **Les conseils, la présence, le partage, l'écoute et les services concrets. Ils font ce que le secteur public ne fait pas.** Indispensable.

Vous le dites bien, **c'est un filet social.** Actuellement, je n'ai pas besoin de celui-ci ni les membres de mon entourage. Cependant, je trouve important que ces ressources existent pour celles et ceux qui en ont présentement besoin.

"**Les impacts seraient dévastateurs**, on a eu la preuve, avec la fermeture de la Maison Alois Alzheimer pendant la pandémie. D'abord les personnes atteintes de troubles cognitifs, leur situation a progressé sérieusement. Je parle en connaissance de cause, mon époux allait 4 jours 1/2 par semaine pour me donner du répit. **En tant que proche aidante j'ai subi les conséquences jusqu'à l'épuisement.** Les groupes de soutien sont essentiels à notre survie ainsi que les intervenantes qui nous soutiennent, nous écoutent et nous guident. Elles sont extraordinaires, leur accueil, leur connaissance et leur disponibilité font en sorte que nous pouvons compter sur elles et c'est important. "

Manque de ressources.

Absence de répit, trop de soins, manque de temps et de repos, fatigue mentale, etc.

**Un gros manque de support** pour mon père et ma belle-mère sans la société d'Alzheimer. Le répit est tellement apprécié! Merci.

Je me sentirais complètement **démunie**.

## Maintien de la santé physique et mentale

J'aurais sûrement sombré dans la **dépression**. Comme je n'ai pas de médecin de famille, personne n'aurait pu me conseiller dans le contexte de la maladie cognitive. Ils m'ont aidé à comprendre la maladie et accompagner ma mère.

"Je serais **très triste**, car le dévouement et la chaleur humaine des rencontres qui se font dans l'organisme à laquelle je participe (Café l'Entre-Gens de Ste-Adèle) m'apporte énormément de joie au quotidien. Les organismes communautaires sont des services essentiels pour le bien-être de notre population. Le contact humain et l'entraide devrait être une **PRIORITÉ** pour nos gouvernements. **Briser la solitude**, apporter du réconfort, aider les gens dans le besoin pour améliorer la vie de chacun. Voilà entre autres, l'heureuse contribution que nous apporte chaque membre des organismes communautaires. Merci à vous d'apporter du soleil et des sourires dans nos vies."

**Je serais en grosse dépression**, je me sens vraiment soutenue par L'Antr'Aidant. C'est gratuit et accessible. Même si je payais, où s'adresser ? Vraiment ces organismes sont indispensables.

**L'isolement** serait encore plus grand pour la personne atteinte et son aidant naturel.

**Plus de détresse psychologique** chez les aidants naturels. Moins de transfert d'information et d'éducation à la population.





Je serais vraiment **démuni** et je ne pourrais pas garder mon mari longtemps à la maison ce qui ferait des coûts que je ne pourrais payer. Pour nous c'est un soutien primordial et nécessaire. Et je profite pour remercier l'équipe de bénévoles qui fait un travail extraordinaire.

Je serais tombée malade! Je pourrais difficilement continuer d'être proche aidante.

Davantage **d'isolement**, de stimulation et de partage pour les proches aidants et la personne aidée. En temps de pandémie cet organisme a été soutenant et a su nous donner de l'espoir et de l'écoute. Merci

### **Beaucoup plus de détresse sociale.**

Je pense que beaucoup d'aidants naturels seraient à **bout de souffle très rapidement sans l'apport de ces organismes**. Si notre société croit fermement au maintien à domicile, le soutien d'organismes communautaires dédiés à cette clientèle est essentiel et vital.

Je souffrirais sûrement **d'usure de compassion ou je serais tombée malade...**

Un **isolement** total.

Je préfère ne pas y penser, mais la réponse est que je ne serais pas passé à travers. Surement **une détresse psychologique** et physique et j'en serais tombée malade moi aussi, car une proche aidante a un réel besoin de répit.

J'aurais plus de difficulté à avoir des réponses à mes questions et aussi rencontrer des gens qui vivent la même situation que moi comme proche aidante, c'est essentiel pour ne pas se sentir seul, pour ne pas **tomber en dépression**.

### **Épuisement en tant que proche aidante.**

## Lieu de transformation sociale

Tout à fait d'accord ! Car nous les proches aidants, **nous faisons sauver beaucoup d'argent au gouvernement** de garder chez soi notre personne malade. Donc plus de subvention pour tous ces organismes communautaires nous avons besoin de vous. Merci!

L'un d'eux, l'Entre-gens-café à Sainte-Adèle, m'a permis de m'intégrer à mon arrivée dans la région. **Leur but est de briser l'isolement et c'est réussi...**! Ils font un travail colossal auprès de gens moins nantis, isolés, plus discret et souffrant de solitude.

Les organismes communautaires sont proches des gens, **sont là pour les citoyens**. Ils offrent souvent ce que le milieu gouvernemental ne peut offrir. Ils sont essentiels.

Les outils psychologiques acquis m'ont permis de **mieux vivre au quotidien**.

Comme ancienne employée de la Maison Aloïs Alzheimer, cette institution ne doit pas disparaître car elle soutient plusieurs familles et permet un moment de répit qui est crucial pour eux.

Ce serait dramatique! Je serais extrêmement inquiète pour les personnes dans le besoin de ma communauté. En effet, le milieu communautaire est un filet social essentiel qui (tristement) pallie souvent les ratés de notre Réseau de la santé. Beaucoup de citoyens en payeraient le prix, les plus vulnérables surtout.





Ces 2 organismes supportent les personnes qui eux-mêmes accompagnent des personnes en situation de vulnérabilité. Si ces organismes n'existaient pas, plus de personnes seraient en détresse et le système de santé déjà surchargé serait d'autant plus affecté.

Ces organismes ainsi que TOUS les organismes communautaires sont **essentiels**. S'ils devaient fermer leurs portes, les personnes qui ont recourt à eux se retrouveraient sans soutien, sans aide, seul et complètement impuissant et sans ressources face, entre-autres, à la charge mentale et l'épuisement physique et mental qu'est être un proche aidant. L'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer est extrêmement difficile et exigeant, sans ces organismes vers qui et vers quelle institution gouvernementale pourrions-nous aller pour avoir le soutien nécessaire à la poursuite de notre présence indispensable pour ces êtres chers?

« Plusieurs PPA seraient laissés dans le néant des difficultés qu'ils vivent et n'auraient d'autre endroit aussi flexible, bienveillant et conduit même par des PPA vers lequel se tourner pour répondre à leurs besoins. À titre d'employée, je ne serais pas en mesure de pouvoir offrir un accompagnement véritablement basé sur une approche humaine, avec **une aussi grande écoute et des interventions personnalisées**. »

« Je ne suis pas directement concernée, car je n'ai aucun membre de ma famille atteint de pertes cognitives. Cependant en tant que bénévole je peux témoigner de **l'importance d'organismes communautaires** telle que la Maison Aloïs et L'Antr'Aidant. **Leurs missions sont d'une importance capitale** et je dirais même qu'ils font partie des services essentiels. Le réconfort, soutient et le constant souci d'améliorer la qualité de vie aussi bien pour les patients que leur proche aidant et vital. Je pense qu'au-delà de ce qu'ils apportent au quotidien ils contribuent également à préserver la santé mentale des proches aidants, qui ainsi peuvent garder plus longtemps leurs proches avec eux. Toutes les activités proposées visent à retarder les effets de la maladie et ainsi contribuent à diminuer l'entrée en CHSLD. On peut dire que grâce à leurs actions **ils sont au cœur même d'une partie de la solution du système de santé**. Et je terminerai en disant que rien ne peut remplacer le bonheur qu'ils apportent à toute leur clientèle. »

Je trouverais cela bien dommage, dommage fait aux personnes atteintes par la maladie et à leur famille, les proches aidants. **Ce serait un deuil pour moi**, car j'ai été proche aidante pour ma mère et je fais partie du groupe de bénévoles qui ont fondé la Maison Aloïs, c'est peu dire, pour vous démontrer l'importance que j'accorde à ces organismes qui soulagent, enseignent, accompagnent, et maintiennent par leur grande expertise, le niveau d'autonomie des personnes atteintes. **Il faut protéger ces organismes en les reconnaissant à la hauteur d'aides financières et du support de nos élus à tous les niveaux gouvernementaux.**

"Présentement je ne reçois aucune aide, mais je donne beaucoup de mon temps dans mon milieu comme bénévole. Je suis aussi assuré que les organismes mentionnés sont d'une utilité irremplaçable pour avoir seulement visité la maison Aloïs il y a quelques années où on réclamait des bénévoles. Et les besoins n'ont sûrement pas diminués, non plus les coûts."

Cela me ferait beaucoup de peine, car je suis un des fondateurs de la Maison Aloïs Alzheimer et nous avons tellement travaillé fort pour acheter un local et obtenir le 1er financement communautaire après avoir fait cinq ou six demandes. On nous avait répondu que nous étions admissibles, mais qu'il n'y avait pas d'argent.