

LES PERMANENTS



CAFÉ DES TUTEURS

1 MERCREDI APRÈS-MIDI PAR MOIS

Animation M. Claude
MAISON DES AIDANTS DE NANCY
Gratuit Sur inscription



ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS RÉPIT"

PERMANENCES DU LUNDI AU VENDREDI

Mme Lemaire et M. Claude
MAISON DES AIDANTS DE NANCY
Gratuit Sur inscription



POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"

PERMANENCES DU LUNDI AU VENDREDI

Mme Jaeger et Mme Fouache
MAISON DES AIDANTS DE NANCY
Gratuit Sur inscription



CONSULTATIONS MÉDICALES ET PSYCHOLOGIQUES

LES MERCREDI APRÈS MIDI

agirc-arcco
MAISON DES AIDANTS DE NANCY
Gratuit Sur inscription



AIDES TECHNIQUES ET ERGOTHÉRAPEUTE

PERMANENCES HEBDOMADAIRE

Envie autonomie
MAISON DES AIDANTS DE NANCY
Gratuit sur rendez-vous



FRANCE ALZHEIMER 54

PREMIER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI DE
CHAQUE MOIS

MAISON DES AIDANTS DE NANCY
Gratuit sur rendez-vous



INFORMATION ET AIDE AUX TUTEURS FAMILIAUX

DROITS DE L'AIDANT

PERMANENCES DU LUNDI AU VENDREDI
MAISON DES AIDANTS DE NANCY

Gratuit sur rendez-vous



PROGRAMME

DECEMBRE ET JANVIER

2022-2023



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy



Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

DECEMBRE **ET** JANVIER

LES INFORMATIONS COLLECTIVES

JEUDI 15 DÉCEMBRE de 16h à 18h
"SOLUTIONS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS"

Présentation de la Plateforme de Répit des aidants de personnes âgées et/ou touchées par une maladie neuro-évolutive de l'OHS

Mme Petitjean, psychologue et
Mme Henry, Conseillère en Économie Sociale et Familiale

MAISON DES AIDANTS DE NANCY
GRATUIT SUR INSCRIPTION



LUNDI 19 DÉCEMBRE de 18h à 20h
CONFÉRENCE

"LA PERSONNE DE CONFIANCE : COMMENT FAIRE RESPECTER MES CHOIX CONCERNANT MA PERSONNE?"

M.CLAUDE, juriste, Maison des Aidants de Nancy

GRATUIT SUR INSCRIPTION



JEUDI 12 JANVIER 2023 de 18h à 20h
DES AIDANTS ET DES DROITS : SOUTIEN FINANCIER, SOLUTIONS DE RÉPIT

M.CLAUDE, juriste, Maison des Aidants de Nancy

GRATUIT SUR INSCRIPTION



JEUDI 26 JANVIER 2023
de 16h30 à 18h30

COMMENT FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN

Intervention d'Engie, en co-animation avec
J.JAEGER, Coordinatrice du Point Conseil Budget de l'UDAF 54

MAISON DES AIDANTS DE NANCY
GRATUIT SUR INSCRIPTION



LES ACTIVITÉS AUTOUR DES LOISIRS

MERCREDI 18 JANVIER 2023 - 10H
SÉANCE D'INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Franck MANSUY, Sophrologue,

MAISON DES AIDANTS DE NANCY

Participation de 12 euros par personne
sur inscription



LUNDI 23 JANVIER 2023 à 13h30
VISITE DÉCOUVERTE DU MUSÉE DES BEAUX ARTS DE NANCY

RENDEZ-VOUS : 3 PL. STANISLAS, 54000 NANCY

Gratuit sur inscription
RDV sur site 10 mn avant les visites



MERCREDI 25 JANVIER 2023 - 10H
SÉANCE D'INITIATION À LA SOPHROLOGIE

Franck MANSUY, Sophrologue,

MAISON DES AIDANTS DE NANCY

Participation de 12 euros par personne
sur inscription

